



Sul Meno



*Ceglie
Messapica*





Lieber Gast,

Herzlich Willkommen in der Pizzeria Sul Meno. Übersetzt heißt Sul Meno: Am Main.

Mit dem natürlichen Flair des Schwimmclubs, seinem Bootshafen und unserer italienischen Küche bieten wir Ihnen einen unter mediterranen Einflüssen erholsamen Ort der Entspannung. Um eine gleich bleibende Qualität bieten und halten zu können, beziehen wir die meisten Zutaten für unsere vielfältigen Gerichte frisch aus der Region. Wir freuen uns, wenn Sie sich bei einem leckeren Essen in unserem Hause wohl fühlen. Somit wünschen wir Ihnen schöne Stunden und einen angenehmen Aufenthalt in unserem Restaurant.

Oktober 1995 wurde das Restaurant von der Familie Santoro eröffnet. Zu Beginn war der Start etwas schwer, dennoch ist es heute umso schöner zu erleben, wie die Gäste seitdem uns die Treue halten. Einst kamen Eltern mit Kindern, heute kommen Großeltern mit Kindern und Enkelkindern.

Dafür danken wir Ihnen herzlich.

Wenn Sie Allergien, Unverträglichkeiten oder Fragen zum Essen haben, sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne. Unsere Gerichte und Soßen bereiten wir selbst zu und können so auf viele Ihrer Bedürfnisse eingehen.

Ihre Familie Santoro und Team

Zuppe

- ✓₊ 1. Zuppa di Pomodoro 6,50 €
Frische selbst hergestellte
Tomatensuppe
- ✓₊ 4. Minestrone 7,00 €
Gemüsesuppe aus frischem
Gemüse

Antipasti

- ✓₊ 7. Bruschetta 7,00 €
Geröstetes Weißbrot mit
Tomatenwürfel, Olivenöl,
Kräutern und Zwiebeln
- ✓₊ 9. Pizzapane 3,50 €
Gebackener Pizzateig
- ✓₊ 10. Pizzabrot 7,00 €
Gebackener Pizzateig mit
Tomatensoße, Knoblauch,
Olivenöl
- ✓₊ 11. Pane aglio e olio 4,00 €
Geröstetes Weißbrot mit
Knoblauch und Olivenöl
- ✓ 13. Antipasto Vegetaria ^(2,3) 13,00 €
Variation von verschiedenem
Gemüse und Käse
- 16. Antipasto Pugliese ^(2,3) 15,00 €
Variation aus verschiedenen
Gemüse, Käse, Salumi und
Meeresfrüchtesalat
- 18. Antipasto di Mare 16,00 €
Meeresfrüchtesalat aus
eigener Herstellung
- ✓ 19. Mozzarella Caprese 12,50 €
Mozzarella, frische Tomaten,
Olivenöl, Basilikum und Crema
di Balsamico

Insalate

- ✓₊ 20. Insalata Mista 10,50 €
Frischer, gemischter Blattsalat
mit Tomaten und Gurken
- 22. Insalata Italiana ^(1,3) 12,50 €
Gemischter Salat mit
Artischocken, Peperoncini,
Oliven, Formvorderschinken
und Käse
- 23. Insalata del marinaio ⁽³⁾ 14,00 €
Gemischter Salat
mit Artischocken,
Peperoncini, Oliven, Käse,
Formvorderschinken,
Thunfisch, Shrimps, Sardellen
und Cocktailsoße
- 25. Insalata dello Chef 14,50 €
Gemischter Salat, Fenchel,
Chicorée, Sellerie, Oliven und
Thunfisch
- ✓ 26. Insalata di Rucola 7,00 €
Rucola, Parmesansplitter und
Crema di Balsamico
- ✓₊ 8. Beilagensalat 4,50 €




„Die Antipasti und
die Insalate werden
mit selbstgemachten
Weißbrot serviert“


Pasta

29. Rigatoni al Gorgonzola 14,00 €
in Gorgonzola-Sahnesoße
-  30. Spaghetti al Pomodoro 11,50 €
mit hausgemachter
Tomatensoße
31. Spaghetti alla 12,50 €
Bolognese
mit hausgemachter
Hackfleischsoße
33. Spaghetti alla Carbonara 13,50 €
mit Speck, Ei und Sahne
-  37. Spaghetti aglio e olio 11,50 €
mit Olivenöl, Knoblauch und
Peperoncini (pikant)
39. Fettuccine al Salmone 16,50 €
Bandnudeln mit frischem
Lachs, Zwiebeln, Kapern und
frischen Tomaten
40. Spaghetti ai frutti 17,00 €
de mare
mit Meeresfrüchte, Weißwein,
Knoblauch und Tomaten

Tortellini

44. Tortellini alla Panna ⁽³⁾ 15,00 €
In Sahnesoße mit
Formvorderschinken
-  46. Tortellini Verdi 15,50 €
Grüne Tortellini gefüllt mit
Ricotta in Champignon-
Sahnesoße

Al Forno

-  49. Rigatoni al forno 13,50 €
vegetaria
mit Käse überbacken
50. Rigatoni al forno 14,50 €
mit Hackfleischsoße, Sahne
und Käse überbacken
51. Combinazione 13,50 €
verschiedene Pasta mit
Bolognese, Sahne und Käse
überbacken
53. Lasagne ⁽³⁾ 13,50 €
Geschichtete Pastaplaten mit
Formvorderschinken, Käse,
Sahne, Hackfleischsoße und
mit Käse überbacken

 vegetarisch  vegan



Pizza

- | | | | |
|--|---------|--|---------|
| 54. Prosciutto di Parma
mit Parmaschinken (gebacken),
Parmesansplitter, Rucola | 15,00 € | 60. Peperoniwurst ^(1,2,3,6)
mit würziger Peperoniswurst | 11,20 € |
| ✓ 55. Spinaci
mit Spinat und Knoblauch | 12,50 € | 61. Salame ^(1,2,3)
mit Salami | 11,20 € |
| ✓ 56. Broccoli
mit Brokkoli und Knoblauch | 12,50 € | 62. Prosciutto ^(1,2,3)
mit Formvorderschinken | 11,20 € |
| ✓ 57. Funghi freschi
mit frischen Champignons | 12,50 € | 64. Mary ^(1,2,3,6)
mit Salami, Pilze und
Peperoniwurst | 12,50 € |
| ✓ 58. Verdura
mit Zucchini, Auberginen,
Tomatenscheiben und
Knoblauch | 13,50 € | 65. Speciale ^(1,2,3,6)
mit Salami, frische Pilze,
Formvorderschinken, frische
Paprika, Peperoncini und
Peperoniwurst | 13,20 € |
| ✓ 59. Margherita
mit Mozzarella und Basilikum | 10,00 € | 66. Quattrostagioni ^(1,2,3,6)
mit Peperoniwurst, frische
Pilze, frische Paprika, Sardellen,
Formvorderschinken, Spiegelei
und Sardellen | 13,50 € |
| | | 67. Messapica ^(1,2,3,6)
mit Peperoniwurst,
Formvorderschinken, frische
Pilze, frische Paprika,
Peperoncini, Artischocken und
Oliven | 13,50 € |
| | | 68. Diavolo ^(1,2,3,6)
mit Peperoniwurst, frische
Paprika, frische Pilze und
Peperoncini (scharf) | 13,20 € |

Wir bitten um Verständnis,
dass wir unsere Pizzen nicht
auf zwei Tellern servieren.

Extra Zutaten und
Umbestellungen gegen
Aufpreis.

- | | | | | |
|---|---------|---|---|---------|
| 73. Calzone ^(1,2,3,6)
Gefüllte Pizza mit
Formvorderschinken, frische
Pilze und Peperoniwurst | 13,20 € | ✓ | 63. Bruschetta
Gebackener Pizzateig, belegt
mit frischen Tomatenwürfeln,
Mozzarellastreifen und Rucola | 13,50 € |
| 74. Panzerotto ^(1,3)
Frittierte Pizza mit
Formvorderschinken | 14,00 € | | 69. Chef ^(1,2,3,6)
mit Hackfleischsoße, geriebenen
Mozzarella, Formvorderschinken,
Peperoniwurst, Zwiebeln und
Spiegelei | 13,50 € |
| 75. Vulcano ^(1,2,3,6)
Doppeldeckerpizza mit
Formvorderschinken, frische
Pilze und Peperoniwurst | 16,00 € | | 70. Bologna ^(1,2,3,6)
mit Hackfleischsoße, geriebenen
Mozzarella, Formvorderschinken,
Peperoniwurst und frische Pilze | 13,20 € |
| 77. Tonno
mit Thunfisch und Zwiebeln | 13,00 € | | | |
| 78. Pugliese
mit Thunfisch, Kapern, Sardellen
und Zwiebeln | 13,50 € | | | |
| 79. Pescatore
mit Meeresfrüchte und
Knoblauch | 14,00 € | | | |

Alle oben genannten Pizzen werden mit
Tomatensoße und geriebenem
Mozzarella (laktosefrei) zubereitet.



Villa
Nova

Garmöglichkeiten:
blutig, medium, durch

Die Rindersteaks kommen
aus der Region und haben ein
Rohgewicht von ca. 220g

Kleine Portionen
nicht möglich!



Carne di Maiale

85. Schnitzel Wiener Art 16,00 €
Schweineschnitzel paniert, Pommes
und Beilagensalat
87. Cordon Bleu ^(1,3) 20,00 €
mit Formvorderschinken und Käse
gefüllt, paniert, Pommes
und Beilagensalat
88. Bistecca alla griglia 16,00 €
Gegrilltes Schweinesteak, Pommes
und Beilagensalat
93. Saltimbocca alla Romana ^(1,3) 21,00 €
Schweinerückensteaks mit
Formvorderschinken und Käse
belegt, in Salbei-Weißweinsauce,
Pommes und Beilagensalat
94. Saltimbocca alla Casalcio ^(1,3) 21,00 €
Schweinerückensteaks mit
Formvorderschinken und Käse
belegt, mit Salbei, in Tomaten-
Weißweinsauce, Spaghetti und
Beilagensalat
95. Bistecca Gorgonzola ^(1,3) 21,50 €
Schweinesteak gebraten, mit
Formvorderschinken und Käse
belegt, in Gorgonzola-Sahnesauce,
Rigatoni und Beilagensalat
97. Scallopine al Funghi 22,00 €
Schweinerückensteak in
Champignon-Weißweinsauce,
Kroketten und Beilagensalat

Carne di Manzo

101. Bistecca alla griglia 28,00 €
Gegrilltes Rumpsteak mit
Kräuterbutter
103. Bistecca alla Pugliese ^(1,2,7) 31,00 €
Rumpsteak nach apulischer Art,
mit frischer Paprika, Peperoncini,
Oliven, Champignon, Artischocken
und Tomaten-Sahnesauce
105. Filetto alla griglia 32,00 €
Gegrilltes Filetsteak mit
Kräuterbutter
107. Filetto al Pepe verde 35,00 €
Filetsteak mit grünem
Madagaskarpfeffer und Sahnesauce

**Alle Rindersteaks werden mit gemischtem Salat
und Weißbrot serviert!**

Beilagen Rindfleischgericht

- gegen Aufpreis -

Kroketten | + 3,50 €

Pommes | + 3,50 €

Pasta | + 4,00 €

Rosmarinkartoffeln | + 4,00 €

Verdura | + 6,00 €

Extra Brot | + 1,00 €



Pesce

110. Calamari alla griglia 21,50 €
Gegrillte Calamari (Natur)
mit Salat
111. Calamari fritti 19,80 €
Frittierte Calamari (paniert) mit
selbstgemachter Cocktailsoße,
Salat und Weißbrot
112. Calamari Livornese 19,80 €
Calamari gedünstet mit
Knoblauch in Tomaten-
Weißweinsoße, mit
Beilagensalat
113. Fritto Misto 24,80 €
Fischplatte paniert und
frittiert, mit selbstgemachter
Cocktailsoße (Seehecht,
Scampi, Calamari, Gamberetti)
mit Salat
114. Salmone alla Griglia 21,50 €
Gegrilltes Lachssteak mit
Tomatenreis und Salat
115. Salmone al Limone 22,50 €
Frisches Lachssteak in
Zitronensoße mit Reis und
Salat

Muschelgerichte werden mit
Knoblauch zubereitet.
Alle Fischgerichte werden
mit selbstgemachten
Weißbrot serviert.
Kleine Portionen
nicht möglich!

Cozze

120. Miesmuscheln 19,80 €
in Tomatensoße
121. Miesmuscheln 19,80 €
in Weißweinsoße
122. Spaghetti mit Muscheln 17,60 €



Ostuni

Dessert

Tiramisu de la Nonna Rezept von der Nonna	7,00 €
Panna Cotta selbst gemacht mit Erdbeersoße	6,50 €
Cassata Eistorte mit Obstganierung	6,50 €

Kaffee

Cafè Crema	2,50 €
Espresso	2,40 €
Cappuccino	3,30 €
Latte Macchiato	4,00 €
Espresso Macchiato	2,60 €
Espresso Corretto	3,50 €



Alkoholfrei

Mineralwasser	0,20 l	2,60 €
still oder spritzig	0,40 l	3,60 €
Bad Brambacher Gourmet (Flasche)	0,75 l	6,20 €
naturell, medium oder spritzig		
Coca-Cola ^(1,3,5)	0,20 l	2,80 €
	0,40 l	4,20 €
Coca-Cola Light ^(1,3,5,7,8)	0,20 l	2,80 €
	0,40 l	4,20 €
Fanta ^(1,3)	0,20 l	2,80 €
	0,40 l	4,20 €
Sprite ^(1,3)	0,20 l	2,80 €
	0,40 l	4,20 €
Mezzo Mix ^(1,3,5)	0,20 l	2,80 €
	0,40 l	4,20 €
Bitter Lemon ⁽⁴⁾	0,20 l	3,30 €

Säfte

Orangensaft	0,20 l	3,30 €
Apfelsaft	0,20 l	3,30 €
Birnennektar	0,20 l	3,30 €
Pfirsichnektar	0,20 l	3,30 €
Johannisbeernektar	0,20 l	3,30 €
Apfelsaftschorle	0,20 l	2,80 €
	0,40 l	4,20 €
Orangensaftschorle	0,20 l	2,80 €
	0,40 l	4,20 €
Johannisbeerschorle	0,20 l	2,80 €
	0,40 l	4,20 €
Pfirsichschorle	0,20 l	2,80 €
	0,40 l	4,20 €
Birnschorle	0,20 l	2,80 €
	0,40 l	4,20 €

Biere

Kellerbier	0,50 l	4,10 €
Hefecola ^(1,3,5)	0,50 l	4,10 €
Heferadler ^(1,3)	0,50 l	4,10 €
Pils vom Fass	0,40 l	3,80 €
Radler ^(1,3)	0,40 l	3,80 €
Hefe vom Fass	0,50 l	4,10 €
Hefe dunkel	0,50 l	4,10 €
Hefe alkoholfrei	0,50 l	4,10 €
Kristallweizen	0,50 l	4,10 €
Helles	0,50 l	4,10 €
Pils alkoholfrei	0,50 l	4,10 €
Schwarzbier	0,50 l	4,10 €



M. Ceglie
Messapica



Wein aus Franken

Weingut Geiger und Söhne Thüngersheim

Bacchus	0,10 l	3,50 €
Kabinett Ravensburg, halbtrocken	0,25 l	6,20 €
Müller Thurgau	0,10 l	3,50 €
Kabinett Ravensburg, halbtrocken	0,25 l	6,20 €
Silvaner	0,10 l	3,50 €
Kabinett Scharlachberg, trocken	0,25 l	6,20 €
Rotling	0,10 l	3,50 €
Kabinett Ravensburg, halbtrocken	0,25 l	6,20 €
Weißweinschorle	0,25 l	4,10 €
	0,50 l	7,20 €
Rotweinschorle	0,25 l	4,10 €
	0,50 l	7,20 €

Vino Italiano

Offene italienische Qualitätsweine

Lambrusco	0,10 l	3,50 €
i.G.T, lieblich, rot	0,25 l	6,20 €
Valpolicella	0,10 l	3,50 €
D.O.C, mild, rot	0,25 l	6,20 €
Chianti	0,10 l	3,50 €
D.O.C.G., trocken, rot	0,25 l	6,20 €
Montepulciano	0,10 l	3,50 €
D.O.C., halbtrocken, rot	0,25 l	6,20 €
Primitivo	0,10 l	3,50 €
I.G.T, trocken, rot	0,25 l	6,20 €
Frascati	0,10 l	3,50 €
D.O.C., trocken, weiß	0,25 l	6,20 €
Pino Grigio	0,10 l	3,50 €
D.O.C., trocken, weiß	0,25 l	6,20 €



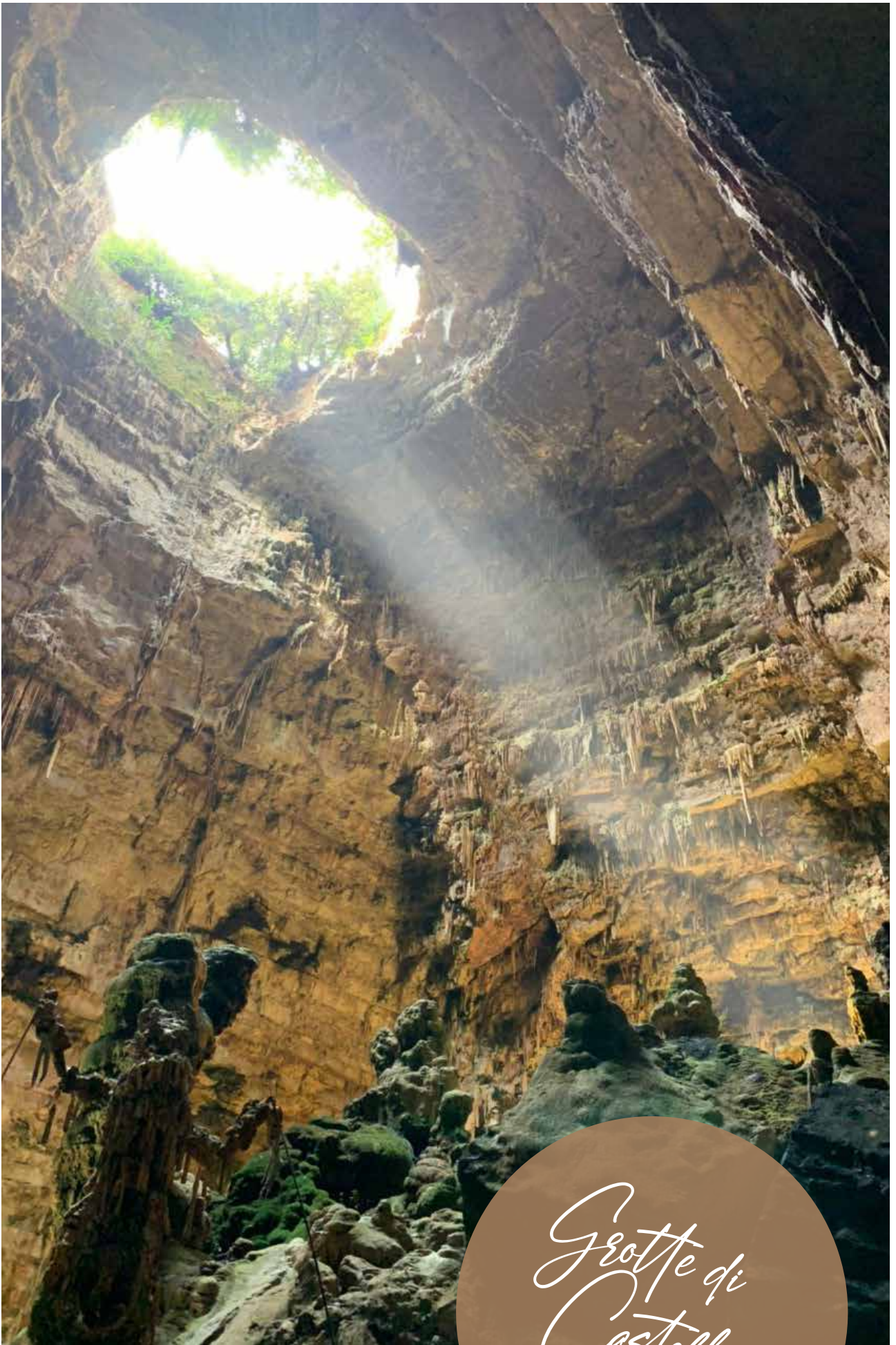
Villa
Nova

Grappe, Amari e Liquore

Amaretto di Saronno	28%	2 cl	3,00 €
Sambucca	40%	2 cl	3,00 €
Grappa Riserva	40%	2 cl	3,50 €
Vecchia Romangna	40%	2 cl	3,70 €
Asbach Uralt	40%	2 cl	3,00 €
Cynar	34%	2 cl	3,00 €
Ramazotti	34%	2 cl	3,00 €
Averna	32%	2 cl	3,00 €
Fernet	34%	2 cl	3,00 €
Baileys	18%	2 cl	3,00 €
Williams Birne	40%	2 cl	2,80 €
Limoncello	30%	2 cl	3,00 €
Longdrinks		0,20 l	6,50 €

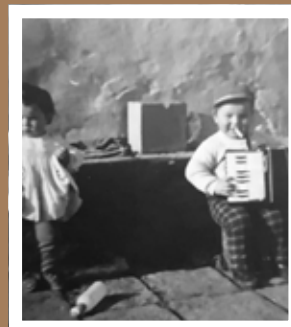
Aperitivi

Martini Bianco	4 cl	4,80 €
Campari Soda ⁽¹⁾	0,20 l	5,00 €
Campari Orange ⁽¹⁾	0,20 l	5,00 €
Lillet Wild Berry	0,25 l	6,20 €
Aperol Sprizz ^(1,4)	0,25 l	6,20 €
Hugo ⁽¹⁾	0,25 l	6,20 €
Rosato Mio ⁽¹⁾	0,25 l	6,20 €
Limoncello Sprizz	0,25 l	6,50 €
Prosecco	0,10 l	4,00 €



*Grotte di
Castellana*

La Famiglia



Buon Appetito

Essen einpacken und mitnehmen? Kein Problem!

Für die Verpackung erheben wir eine Gebühr in Höhe von 0,50 €

ZUSATZSTOFFE:

1. Mit Farbstoff
2. Konserviert
3. Mit Antioxidationsmittel
4. Chinin haltig
5. Koffeinhaltig
6. Mit Geschmacksverstärker
7. Mit Süßungsmittel/n
8. Enthält eine Phenylalaninquelle